



Catalogue de formation 2026



Ambition 1dustrie

26 Rue Alfred Kastler 76130 Mont-Saint Aignan

contact@ambition1dustrie.fr

Tél : 02.78.26.05.21 SIRET : 903 246 841 00014

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28 76 07418 76
auprès du préfet de la région Normandie



Légendes thématiques

IA & DIGITAL

RSE & TRANSITION

PERFORMANCE &
ORGANISATION

MANAGEMENT
& RH

Calendrier des formations 2026

AVRIL

MAI

JUIN

2 avril
Entretien parcours
Professionnels

20 mai
Fondamentaux RSE

9 juin
IA Marketing et
Communication

9 avril
Fondamentaux RSE

16 juin
IA COPILOT

28 avril
IA CHAT GPT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

9 septembre
Fondamentaux RSE

6 octobre
Supply Chain J1

19 novembre
Diriger dans
l'incertitude

23 septembre
Fondamentaux RSE

8 octobre
Supply Chain J2

24 septembre
IA Création
d'assistant

15 octobre
Surcharge Mentale

« L'IA générative pour l'industrie » **CHAT GPT**
pour toutes les fonctions et toutes tailles d'entreprise



Maya Selmane Balcou.

20 ans d'expérience en direction marketing et stratégie digitale, accompagne depuis 2018 plus de 70 entreprises industrielles et 1 700 apprenants à l'intégration de l'IA générative.

Elle intervient notamment pour Safran, ArianeGroup, GRDF, Crédit Agricole, CMD Gears mais aussi pour de nombreuses PME, en ingénierie et transformation numérique.

Durée : 1 journée (7 heures)

Le mardi 28 avril 2026

OBJECTIFS

- Fournir une introduction complète aux principaux outils d'intelligence artificielle utilisés dans divers secteurs pour améliorer l'efficacité, l'innovation et la prise de décision.
- Apprendre à utiliser les outils d'IA pour automatiser les tâches, analyser les données, et développer des solutions créatives.

25% théorie - 75% pratique

PUBLIC

Chefs d'entreprise / Responsable de service / Manager / Fonctions RH, Commerce, Marketing, Communication, QHSE

Entre 8 et 10 personnes maximum pour favoriser la mise en pratique

Minimum 6 personnes

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU

Mont-Saint-Aignan (76)

Dans les locaux de l'UIMM Rouen/Dieppe et France Chimie Normandie

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation

Formation Inter : Tarifs 650 € HT / personne
(Frais de repas offerts)

Formation Intra : Tarifs nous consulter
Prise en charge OPCO possible

Contact :

Tél : 02.78.26.05.21

contact@ambition1industrie.fr

PROGRAMME

1. Introduction :

- Présentation de la formation
- Qu'est-ce que l'IA générative ?
- Grande tendance 2025-2026
- Les différents modèles LLM
- Atelier pratique : Prise en main de Chat GPT

2. Fonctionnalités de ChatGPT :

- Vision
- DALLÉ et la génération d'images
- Traitement de données et analyse de fichiers
- Génération de documents
- Atelier pratique : Utilisation avancée des fonctionnalités

3. Ingénierie du prompt :

- Comment rédiger un prompt optimal
- Technique du reverse prompt
- Découverte des modèles avancés d'OpenAI
- Atelier pratique : Rédaction et test de prompts optimisés

4. Cas d'usage en entreprise - Atelier pratique

- Adapter à votre poste

5. Introduction à l'automatisation et les GPTs

- Qu'est-ce qu'un GPT ?
- Comment fonctionne la création d'un assistant IA ?
- Cas d'usage concrets : Automatiser des tâches métiers avec GPT
- Atelier pratique : Tester la création d'un assistant IA

6. Réglementation et éthique

- Points clés de l'IA Act
- Points de vigilance et conformité (RGPD, biais, responsabilité)
- Discussion interactive : impact de l'IA sur son entreprise

7. Conclusion & échanges

« L'IA générative pour l'industrie » **COPILOT**
pour toutes les fonctions et toutes tailles d'entreprise



Maya Selmane Balcou,

20 ans d'expérience en direction marketing et stratégie digitale, accompagne depuis 2018 plus de 70 entreprises industrielles et 1 700 apprenants à l'intégration de l'IA générative.

Elle intervient notamment pour Safran, ArianeGroup, GRDF, Crédit Agricole, CMD Gears mais aussi pour de nombreuses PME, en ingénierie et transformation numérique.

Durée : 1 journée (7 heures)

Le mardi 16 juin 2026

OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels en entreprise de maîtriser l'utilisation de Microsoft Copilot, une solution d'IA intégrée aux outils Microsoft 365 pour améliorer leur productivité et efficacité au travail.
- Les participants apprendront à utiliser Microsoft Copilot pour automatiser des tâches, générer des contenus, et optimiser la gestion de données dans leurs applications quotidiennes comme Word, Excel, et PowerPoint.

25% théorie - 75% pratique

PUBLIC

Chefs d'entreprise / Responsable de service / Manager /
Fonctions RH, Commerce, Marketing, Communication,
QHSE

Entre 8 et 10 personnes maximum pour favoriser la mise en pratique

Minimum 6 personnes

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU

Mont-Saint-Aignan (76)

Dans les locaux de l'UIMM Rouen/Dieppe et France Chimie Normandie

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation

Formation Inter : Tarifs 650 € HT / personne
(Frais de repas offerts)

Formation Intra : Tarifs nous consulter
Prise en charge OPCO possible

Contact :

Tél : 02.78.26.05.21

contact@ambition1industrie.fr

PROGRAMME

1. Introduction :

- Qu'est-ce que Microsoft Copilot ?
- Fonctionnalités clés de Copilot dans Microsoft 365
- Avantages de l'intégration de l'IA dans les outils de bureautique

2. Prise en main de Microsoft Copilot :

- Accéder à Copilot dans les applications Microsoft 365
- Naviguer dans l'interface de Copilot
- Comprendre les commandes et options disponibles

3. Utilisation de Copilot dans Microsoft Word :

- Rédaction assistée par l'IA
- Automatisation des tâches de mise en page et d'édition
- Création de documents complexes avec Copilot (rapports, propositions, etc.)

4. Utilisation de Copilot dans Microsoft Excel :

- Analyse des données avec Copilot
- Automatisation des calculs et formules complexes
- Prédiction et modélisation des données avec l'assistance de l'IA

5. Utilisation de Copilot dans Microsoft PowerPoint :

- Génération automatique de présentations
- Suggestions de mise en page, thèmes, et transitions
- Amélioration des présentations existantes avec des éléments visuels générés par l'IA

6. Optimisation de la collaboration avec Microsoft Copilot

- Utilisation de Copilot dans Teams pour la gestion de projets et la communication
- Automatisation des tâches récurrentes dans Outlook avec Copilot
- Intégration de Copilot avec OneDrive pour une gestion intelligente des fichiers

7. Sécurité, conformité et éthique

- Considérations éthiques dans l'utilisation de Microsoft Copilot
- Assurer la conformité avec les réglementations en vigueur
- Meilleures pratiques pour la sécurité des données

Conclusion & échanges

Perspectives pour Microsoft

Copilot et les IA intégrées

Discussion ouverte et partage d'expériences

Ambition
**1DUS
TRIE**
PARTENAIRE DE VOTRE PERFORMANCE

CABINET DE
CONSEIL &
SERVICES A
L'INDUSTRIE

FORMATION
INTER/INTRA

L' IA pour l'industrie : Création d'assistants IA pour toutes les fonctions et toutes tailles d'entreprise



Maya Selmane Balcou.

20 ans d'expérience en direction marketing et stratégie digitale, accompagne depuis 2018 plus de 70 entreprises industrielles et 1 700 apprenants à l'intégration de l'IA générative.

Elle intervient notamment pour Safran, ArianeGroup, GRDF, Crédit Agricole, CMD Gears mais aussi pour de nombreuses PME, en ingénierie et transformation numérique.

Durée : 1 journée (7 heures)

Le jeudi 24 septembre 2026

OBJECTIFS

- Permettre aux participants de développer une maîtrise opérationnelle de l'IA générative, en apprenant à configurer, personnaliser et déployer des assistants intelligents (GPTs) adaptés à leurs besoins métiers, tout en intégrant les enjeux d'éthique et de régulation liés à ces technologies.

25% théorie - 75% pratique

PUBLIC

**Chefs d'entreprise / Responsable de service / Manager
/ Fonctions RH, Commerce, Marketing, Communication,
QHSE**

Entre 8 et 10 personnes maximum pour favoriser la mise en pratique

Minimum 6 personnes

PRÉREQUIS

Compréhension des bases : fonctionnement général de l'IA générative, utilisation simple de ChatGPT, bonnes pratiques et limites .

LIEU

Mont-Saint-Aignan (76)

Dans les locaux de l'UIMM Rouen/Dieppe et France Chimie Normandie

Formation Inter : Tarifs 650 € HT / personne
(Frais de repas offerts)

Formation Intra : Tarifs nous consulter
Prise en charge OPCO possible

Contact :

Tél : 02.78.26.05.21

contact@ambition1industrie.fr

PROGRAMME

1. Introduction :

- Présentation des objectifs, tour de table rapide
L'état actuel de l'adoption
- Les tendances clés qui façonneront 2026 et au-delà
- L'essor des agents et assistants IA
- L'impact sur les rôles, les compétences et les modèles économiques

2. Configuration et utilisation avancée de Chat GPT :

- Paramètres de personnalisation (versions de modèles, mise en mémoire, création de projets.. etc.)
- Le mode Agent

3. Les workflows :

- Exemples d'automatisation
- Méthodologie de déploiement

4. Les assistants IA (GPTs) :

- Créer un assistant IA
- Atelier pratique : création de 3 assistants IA (RH, communication, bureau d'étude)

5. Réglementation et éthique :

- Les enjeux liés à l'éthique, la confidentialité et la régulation

6. Conclusion et échanges :

- Synthèse des apprentissages
- Questions/réponses

DIRIGER SANS SURCHARGE MENTALE

Reprendre le pouvoir sur son mental pour piloter son entreprise dans un monde en perpétuel mouvement



Claire Mathieu

*Cavalière professionnelle
(Championnat d'Europe, 8 titres de
Championne de France)
Coach certifiée en gestion mentale de
la performance et de l'énergie.*

Christel Grente

*Formatrice spécialiste de la performance humaine et de la
QVCT, accompagnement dans la prévention des RPS et
l'amélioration des relations de travail. Approche
pragmatique pour réduire le stress, alléger la charge
mentale et renforcer une communication efficace et
bienveillante.*



Durée : 1 journée (7 heures)
Le jeudi 15 octobre 2026

PROGRAMME

OBJECTIFS

- Comprendre la charge mentale du dirigeant et son impact sur les décisions
- Identifier les signaux de surcharge mentale chez soi et son équipe
- Découvrir des techniques pour muscler sa résilience et optimiser son mental
- Ancrage des apprentissages : développer des stratégies adaptées à la gestion de son entreprise

Outils/ Atelier **20% théorie 80% pratique**

• DURÉE

1 journée (7 heures)

• PUBLIC

**Dirigeants, entrepreneurs, cadres
Professionnels confrontés à un environnement
complexe et incertain**

*Entre 6 et 12 personnes maximum pour favoriser la mise en
pratique*

• PRÉREQUIS

Aucun

• MÉTHODOLOGIE

*Apports théoriques, ateliers pratiques, introspection,
partages entre pairs*

1 - Décoder la charge invisible : comprendre pour mieux diriger

- Comprendre les mécanismes de la charge mentale et leurs impacts sur le discernement, la concentration et les choix clés
- Définition de la charge mentale appliquée au contexte du leadership
- Facteurs et mécanismes de surcharge : attention, mémoire, biais, tunnel décisionnel, isolement
- Identification des signaux d'alerte

Outils/ Atelier : Portrait éphémère de sa charge mentale

Ouvre sur la prise de recul et la lucidité opérationnelle

2 - Actionner ses leviers : renforcer son mental

- Découvrir et expérimenter des techniques pour renforcer sa résilience, prévenir l'épuisement et optimiser son efficacité personnelle.
- Ecologie du dirigeant : équilibre attentionnel, fonctionnement biologique
- Identification des piliers de la résilience mentale
- Gestion des émotions : accueillir, contenir, transformer
- Prévention de l'épuisement : signaux d'alerte, routines de récupération mentale

Outils / Atelier : 3 zones de contrôle, grille de priorisation « impact x énergie

3 - Ancrer, agir, ajuster sa stratégie mentale

- Consolider les acquis, mettre en place des stratégies concrètes de gestion mentale, adaptées à la réalité et aux enjeux spécifiques.
- Trousse de secours mentale
- Développer une posture de leadership centré, résilient et clairvoyant
- Créer son quotidien de dirigeant centré

Outils / Atelier :

Trousse de secours mentale : élaborer un kit personnel pour les situations de crise ou de surcharge
(signaux + réponses + ressources)

Créer son quotidien de dirigeant centré : cartographie des points de tensions récurrents + intégration d'une stratégie préventive et régénérative.

Le module se conclut par un engagement personnel à 3 niveaux : micro-habitude, outil clé, garde-fou collectif

Conclusion et échanges

Synthèse, retours croisés, plan d'action personnel

Formation Inter : Tarifs 990 € HT / personne
(Frais de repas offerts)
Prise en charge OPCO 2i possible

Contact :
Tél : 02.78.26.05.21
contact@ambition1industrie.fr

Les fondamentaux de la RSE : pour passer de l'intention à l'action

La RSE, un levier stratégique pour transformer les défis actuels en opportunités durables

Durée : 2 demi-journées (2x 3,5 heures)

Le mercredi 20 mai 2026 (1ère matinée)

Le mercredi 09 & 23 septembre (1ère et 2e
matinée)

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux stratégiques de la RSE et leur impact sur la performance de l'entreprise
- Identifier les principales obligations légales et les référentiels clés (ISO 26000, CSRD, labels)
- Appréhender le déroulement et les attendus d'une démarche RSE structurée
- Comprendre les principaux outils associés à leur prise en compte, dans les différents domaines d'activité et fonctions de l'entreprise
- Saisir le contexte dans lequel ces préoccupations et ces exigences nouvelles se font jour

DURÉE

2 demi-journées (2x 3,5 heures)

PUBLIC

**Dirigeants, comités de direction, responsables QSE,
référents RSE**

10 personnes maximum pour favoriser la mise en pratique

PRÉREQUIS

Fondamentaux de l'entreprise

MÉTHODOLOGIE

Cet atelier est constitué de contenus alternant apports théoriques, exemples et travaux interactifs.

INTERVENANT

Consultant sénior en RSE, accompagne depuis plus de 15 ans plus de 200 entreprises industrielles et de services dans leur transformation durable. Partenaire de labels reconnus (B Corp, LUCIE, 6PL), il est un expert reconnu pour transformer la RSE en levier concret de performance et de compétitivité.

PROGRAMME de formation

1 - Origine et dynamiques d'émergence

- Enjeux et contexte
- Empreinte écologique, ressources, climat, empreinte carbone

2 - L'avènement de la RSE Pourquoi la RSE s'impose ?

- Définition
- Pourquoi s'engager ?
- La RSE : quels bénéfices ?

3 - La RSE, matière vivante

- Réglementation et évolutions (Loi Pacte, taxonomie, CSRD...)
- Exercice Flash : Quick check des réglementations

4 - Diagnostic express de maturité RSE : où en êtes-vous ?

- Présentation d'un référentiel de maturité
- Auto-évaluation individuelle
- Restitution collective et analyse des écarts

5 - Les étapes d'une démarche RSE : passer à l'action

- 10 points clés
- Ressources et moyens
- La méthode d'accompagnement
- Le plan d'action

6 - Reporting et valorisation

- Les KPI RSE / ESG
- Comment communiquer sans green washing ?
- Bonnes pratiques

7 - Cartographie des labels RSE

- La diversité des labels
- Les démarches RSE des branches industrielles (Métallurgie et Chimie)
- Les évaluations

Conclusion et échanges

Quiz final : « une bonne dose de RSE »
Ressources et bibliographie

**Formation Inter : Tarifs 550 € HT / personne
(café d'accueil compris)**

Contact :

Tél : 02.78.26.05.21

contact@ambition1industrie.fr



SUPPLY CHAIN : Optimisez vos flux pour booster votre rentabilité

Nicolas Vermay :

Expert Supply Chain avec plus de 20 ans d'expérience dans l'encadrement d'équipes pluridisciplinaires (Appros, ADV, Logistique, SAV) et la gestion de projets industriels.

Spécialiste de l'optimisation des flux, du pilotage des coûts et de la planification

Durée : 2 journées (14 heures)

Le mardi 06 octobre 2026

Le jeudi 08 octobre 2026

OBJECTIFS

1- Comprendre la Valeur Ajoutée de la Supply Chain

- Valeur ajoutée et rôle stratégique de la Supply Chain dans la performance de l'entreprise.
- Principales fonctions et acteurs de la Supply Chain
- Focus sur les enjeux Supply Chain en Industrie

2- Maîtriser les processus majeurs

- Fonctionnement des flux physiques et flux d'information.

3- Analyser et cartographier une Supply Chain complète

- Représenter une Supply Chain réelle
- Points forts et axes d'amélioration appliqués à cette Supply Chain

4- Découvrir les outils et Bonnes Pratiques les + utilisés

- Vocabulaire des processus, des outils de planification et de pilotage
- Indicateurs clés de performance et cas d'usages

5- Analyse de causes et premier plan d'action sur un cas concret

DURÉE

2 journées de 7 heures

PUBLIC

Dirigeant, Directeur de site, Responsable Supply chain / logistique, Chef d'atelier, Responsable Production

MÉTHODOLOGIE

Alternance de théorie et ateliers pratiques.

Travail en sous-groupes

Alanalyse de cas réels d'entreprise

Échanges d'expérience avec des formateurs experts terrain

Formation Inter : Tarifs 1180 € HT / personne pour les 2 jours (repas inclus)

Contact :

Tél : 02.78.26.05.21

contact@ambition1industrie.fr

PROGRAMME

Jour 1 :

1. Introduction et premières définitions

Partage des attentes de chacun, selon son entreprise

- Définitions
- Schéma de la supply chain
- Notion de flux physiques, flux d'informations et flux financiers

2. Les grandes fonctions de la Supply Chain

- Approvisionnement
- Production
- Distribution
- Service Clients
- Transport

Atelier pratique : Cartographie d'une chaîne logistique réelle

3. Concepts clés de pilotage et planification

- Notion d'équilibre charge/capacité
- Gestion de la Demande
- Gestion des ressources
- Différence entre ordonnancement et planification
- Rôles de la planification : anticiper, coordonner, optimiser.

4. Focus sur les Méthodes et Horizons de planification

- S&OP - PIC - Plan Industriel et Commercial
- MPS - PDP - Plan Directeur de Production
- MRP - CBN - Calcul des Besoins Nets
- Gestion de Production et Ordonnancement, Suivi et pilotage des flux de production

5. Indicateurs de performance en Logistique industrielle

- Limites de la notion de TRS
- TCO et application pratique dans l'industrie
- Ratio Charge / Capacité

Jour 2 :

1. Introduction : Rappel des notions précédentes

2. Logistique opérationnelle et distribution

- Processus clés
- Organisation d'un entrepôt
- Le rôle d'un WMS
- Lean et amélioration continue en logistique

3. Les indicateurs de performance en Distribution

- Taux de service
- Rotation de stock
- Niveau de stock

Partage d'un cas concret

4. Performance et pilotage de la Supply Chain

- KPI et tableaux de bord logistiques.
- Introduction aux systèmes ERP et outils digitaux.
- Bonnes pratiques par métier

5. La théorie des contraintes, focus sur les goulots !

Serious Game en groupe : « House Building Game »

6. Conclusion & échanges